

♡ハート通信

ハート通信
Vol.2 DEC. 2010

●発行/「メディカル情報誌 ハート通信」編集部 大阪市北区堂島2-2-2 近鉄堂島ビル17F TEL.06-6348-1388 ●編集/株式会社パシフィックマーケティング ●発行日/2010年12月1日

医療モール

メディカルハート奈良と JR奈良駅が連絡橋で直結!

アクセスがさらに便利になりました

「JR奈良駅」→「メディカルハート奈良」アクセスフォトMAP



1 NKビルへは改札を出て右側の東口へ



2 東口へ向かうと、目の前に連絡橋が見えます



3 連絡橋を渡ると当館2F入口です。車イス用のスロープもあります



当館ビル(JR奈良駅NKビル)の2FとJR奈良駅改札フロアが連絡橋でつながりました。改札を出て右手側の東口と直結。“駅ナカ”感覚で気軽にアクセスできます。



JR奈良駅NKビル 3F
♡ **メディカルハート奈良**
MEDICAL HEART NARA

2階入口を入ると正面にエレベーター、右手にエスカレーターがあります



4 階段・エスカレーターから東口バスロータリーへ

女性であれば誰もが気になる
肌のケアに関して聞いてみました

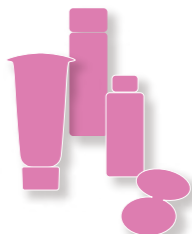
「えいご皮フ科」Q&A

Q 自分にあった化粧品がよくわからないのですが、アドバイスをお願いしたいことってありますか？

A 病気以外でも皮膚に関して相談がありましたら、お答えできることはさせていただきます。困っているかなど、現在の問題点やどうなりたいかといったご希望をお聞かせいただいでアドバイスさせていただきます。

Q 混合肌のケア方法を教えてください。

A 肌自体の保湿成分が少ないと、皮脂の分泌が高まることで混合肌になります。肌自体の潤いを改善することが必要にな



ります。保湿化粧水などで対応できる場合もあります。また、機能的化粧品などの使用が必要になる場合もあります。

Q 薬用クリームと普通のクリームの違いは何ですか？

A 薬用クリームにきちんとした定義はありません。一般的に医薬部外品のことを指していることが多く、薬ではないが薬に準じたものという点で、予防に重点をおいたものと考えていただくのがよいかと思えます。

Q 毛穴を引き締めた方法がありますか？

A 毛穴が開いているとよく聞きますが、実際にはそういうことはありません。毛穴周りの皮膚表面の角質層が異常に厚く堅くなった結果、毛穴が目立つように見えるという事です。治療方法は一つではなく、その人その人に応じた方法で改善します。



※当院では、今回の質問にあったような内容に関しても治療やアドバイスが可能なスキンケア外来も行ってあります。お気軽にお問合わせください。

●編集スタッフが●
実際にカウンセリングを受けてみました

自分の肌に合う化粧品を探していたのですが、肌の状態を診てもらい、的確なアドバイスをいただいたので、今後、購入時に迷わなくてもよさそうです。また、肌に関する悩みなども親身に聞いてくださり、普段の生活で気をつけることなども教えていただきました。アドバイスとサポートで、肌の改善に自信ができました。



メディカルハート奈良Q&A

気になる疑問を二気に解決!!

皆さまからよくある質問をQ&A形式にまとめました。
「メディカルハート奈良」のドクターおよび薬局長(カイセイ薬局)が、
お肌のことや歯科のこと、お薬に関する気になる疑問に
「スバリ」お答えします。

「JR奈良駅前歯科」Q&A

皆さまの気になる「歯科」に関する疑問を聞いてみました

Q 症状が上手く伝えられないのですが...

A 今一番困っていることを、ご自身の言葉で言っていたら結構です。患者さまのお話から様々な情報を引き出し、あわせてお口の状態を診て病気が何かを診断します。最初に詳しい医療面接を行うことで、患者さまが

言い忘れていたことがないようにお話をうかがう努力をしています。

Q 歯周病をくいじめる方法はありませんか？

A 歯周病菌をお口から根絶することは残念ながらできませんが、歯周病の進行を遅らせることは



Q こんな症状も実は、歯科で治療するんですというものはありますか？

A 歯以外に唇や舌、頬の粘膜などの軟組織や、唾液腺、顎の骨・関節などを診察することがあります。お口の中に起こりうる炎症や腫瘍といった病気のほか、外傷の治療も歯科で行います。また、お口の中が渇く口腔乾燥症という病気が睡眠時無呼吸症候群といった病気のさらには外傷予防のためのスポーツマウスガードなどの治療も歯科で行います。



●編集スタッフが●
実際に医療面接を受けてみました

症状を正確に説明できるか不安でしたが、先生がじっくり話を聞いてくださり、とても話しやすい雰囲気だったので、安心して話をすることができました。費用や期間などでもできる限り患者さんに合わせた診療プランを作ってくださいましたし、とても親切でした。

可能です。簡単な方法はやはり日常のハミガキを徹底することですが、より効果的にブラークコントロール※を行うためには、器具の選び方や使用方を歯科医院で指導してもらった方がよいでしょう。あわせてテクニクの指導や定期検診をしてもらいましょう。また、保険の適応ではありませんが、薬を使って菌を減らす方法もあります。



※ブラークコントロール：歯垢をためないようにブラッシングすること

保険調剤薬局
カイセイ薬局

TEL 0742-24-2112
FAX 0742-24-2113
URL http://ikuseikai.org/

営業時間	
9:00~14:00	14:00~20:00
月	●
火	●
水	●
木	×
金	●
土	● 17:00まで
日	×

年末年始の休業のお知らせ 12/29(水)~1/4(火)

歯科
JR奈良駅前歯科

TEL 0742-22-4182
FAX 0742-22-4182
URL http://jrncd4182.com

診療時間	
9:30~13:00	15:00~19:30
月	●
火	●
水	(訪問診療)
木	×
金	●
土	● 15:00~17:00
日	×

■休診日：木曜午後・日祝日終日
■保険指定：国保・社保・労災・生活保護

年末年始の休診のお知らせ 12/29(水)~1/4(火)

皮膚科・アレルギー科
えいご皮フ科

TEL 0742-20-8500
FAX 0742-20-8501
URL http://www.hifuka-eigo.com

	診療時間	
	9:30~13:00	16:00~19:30
月	●	●
火	●	●
水	●	×
木	●	×
金	●	●
土	●	● 14:00~17:00
日	×	×

■休診日：木曜午後・日祝日終日
■保険指定：国保・社保・労災・生活保護

年末年始の休診のお知らせ 12/28(火)午後~1/4(火)

「カイセイ薬局」Q&A
調剤薬局の気になる事を聞いてみました

Q 処方せんに有効期限はありませんか？

A 処方せんの有効期限は発行日を含めて4日以内です。4日を過ぎると、その処方せんは無効となり調剤できませんので、ご注意ください。

Q 薬の受け渡しの待ち時間は短縮する方法はないのですか？

A 当薬局では処方せんをFAXしていただければ、先にお薬をご用意させていただきます。それにより待ち時間を短縮することが可能です。

Q 薬の服用時間はいろいろあるようですが...

A 食前：食事を摂る20~30分前です。食後：食事を摂ってから20~30分後です。食べ物はまだ残っており、胃に刺激が少なく、成分がほとんどよく吸収されるので多

くの薬は食後服用となっています。食間：食後2時間後が目安。食事と食事の間の空腹時に服用します。寝る前：寝る約30分前です。

Q 病院で飲み薬をもらっていますが、量が多く、飲み忘れてしまうこともあります。何か良い方法はありませんか？

A 当薬局では、お薬が管理しやすいように、ご希望の方に「一包化調剤」を行っています。「一包化調剤」とは、複数のお薬を服用時点(朝食後など)ごとに1つのパッケージに入れるサービスです。飲み忘れ以外にも、飲み間違いを防ぐことができます。他の医療機関でもらわれたお薬でも大丈夫です。お気軽にご相談ください！

※「一包化調剤」には、手数料がかかります。あらかじめご了承ください。

