



JR奈良駅前歯科
大野一夫 先生
 大阪大学大学院歯学部
 卒業後、総合病院の歯
 科口腔外科に約20年勤
 務。一般歯科治療から
 難易度の高い口腔外科
 治療まで手掛ける。近
 隣の老人施設を中心に
 訪問診療も行っている

マウスピースによる治療は何より痛みがありません。歯を削ったり麻酔をかけたりしないため、精神的に負担がかからないという利点もあります。また、ご自身で手軽に装着できるのもポイントですね。歯ぎしりで悩んでいた患者さんがマウスピースをつけるとぐっすり眠れるようになったという、うれしい報告もあります。

症状の段階や個人により治療方法は異なりますが、まずは医師に相談し、自分に合った方法で痛みや不安を取り除きましょう。

「歯医者は痛い、怖い」と敬遠した結果、症状を悪化させないようにね



マウスピースで歯周病を予防

当院では歯周病治療への応用もしています

●3DS (Dental Drug Delivery System)

マウスピースの内側に薬剤を塗付することで、唾液などに邪魔されず直接歯に薬剤が働きかけ、効果が最大限発揮するように工夫された投与方法(保険適用外:約3万円~)

本来、むし歯の原因菌を効果的に減らす新しい予防治療として注目され、歯周病菌の除菌、口臭治療にも効果が期待される

歯周病により動揺している歯をマウスピースで固定。噛み合わせが安定し、歯周病進行の防止に



歯ぎしり・顎関節症に悩む方へ マウスピースで改善・予防

痛くない歯科治療はこれだ!

mouthpiece!

JR奈良駅前歯科ではマウスピースを応用した歯科治療が行われている!

一般的にスポーツ選手が着用していることで知られるマウスピース。歯やあご、口の中などを守るために装着するものだ。そこで今回、同院の大野先生にマウスピースを使った治療を提案していただいた。



マウスピースで顎関節症の症状を緩和

〈顎関節症って?〉

癖や噛み合わせの悪さ、ストレスなど、顎関節に何らかの負担がかかることで発症しやすい。若い女性に多く、口が開けにくい・口の開閉時にカクンと音が鳴る・あごがまっすぐのまま口を開閉できないなどの症状が見られる



マウスピースでリラックス!

固めのマウスピースを就寝時に装着。関節に強い力がかからなくなることで、あごの負担を軽減させる。顎関節症が引き起こす肩こりや偏頭痛に軽減が見られる人も(保険適用:約5000円)



医師と相談しながら、徐々に使用頻度を減らそう。実は私も顎関節症...寝不足が続くと痛くなり、あくびをしたら「ボキッ」と音が(泣)スタック



マウスピースで歯ぎしりを防ぐ

ギリギリ

〈歯ぎしりって?〉

上下の歯を「ギリギリ」とすり合わせたり、「グツ」と食いしばったりする症状。あごに60~100kg近い力がかかっているとされている。主にストレスが原因で、寝ているときに無意識でしていることが多い



マウスピースでガード!

ゴム製のマウスピースを就寝時に着用。歯のすり減りを防止することで、知覚過敏の予防にもつながる。歯ぎしりが原因の肩こりや頭痛の軽減を期待できる(保険適用:約5000円)

医療
モール

メディカルハート 奈良
 MEDICAL HEART NARA

〒630-8122 奈良市三条本町1-2 JR奈良駅NKビル3F
<http://www.medical-heart.org/nara/>

アクセスが便利!

JR奈良駅連絡橋で直結!

皮膚科・アレルギー科 えいご皮膚科

TEL.0742-20-8500 FAX.0742-20-8501
<http://www.hifuka-eigo.com/>

休診日:木曜、日祝日終日 保険指定:国保、社保、労災、生活保護 ▲...14:00~17:00

	月	火	水	木	金	土
9:30	●	●	●	×	●	●
12:30	●	●	●	×	●	▲
16:00	●	●	●	×	●	▲
19:30	●	●	●	×	●	▲

保険調剤薬局

カイセイ薬局

TEL.0742-24-2112 FAX.0742-24-2113

<http://ikuseikai.org/>
 休診日:木曜午後、日祝日終日 ▲...17:00まで

	月	火	水	木	金	土
9:00	●	●	●	●	●	●
14:00	●	●	●	●	●	●
14:00	●	●	●	×	●	▲
20:00	●	●	●	×	●	▲

歯科

JR奈良駅前歯科

TEL.0742-22-4182
 FAX.0742-22-4182

◆休診日:水曜 日祝日終日

◆保険指定
 国保、社保、労災、生活保護
<http://jrnmc4182.com/>

	月	火	水	木	金	土
9:30	●	●	×	●	●	●
13:00	●	●	×	●	●	●
15:00	●	●	×	▲	●	●
19:30	●	●	×	▲	●	●

▲...15:00~17:00

